

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES


DESSERT

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Mousse de foie

Potage de légumes



Carottes râpées à
l'orange



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Poisson du jour sauce
citron

Jambon braisé à
l'ananas

Boulettes de boeuf
aux champignons

Tortis

Semoule (bio) /
Ratatouille



Purée

Haricots verts à l'ail



DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fromage blanc

Galette des rois



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture
biologique



Produits locaux

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles océane

Salade César



Velouté de potimarron



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Merlu pané au citron

Bœuf bourguignon

Rôti de porc à la diable

Chili con carne

Julienne de légumes

Pommes sautées

Gratin de chou-fleur

Riz (bio) et haricots rouges



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Brownie


Cocktail de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Crêpe au fromage

Potage de légumes 

Rosette et cornichons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin savoyard

Blanquette de dinde


Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte 

Légumes de la blanquette

Lentilles cuisinées

Semoule (bio) aux petits légumes 

DESSERT

Fromage blanc aux fruits

Compote de fruits

Riz au lait


Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé à l'orientale

La coleslaw



Friand au fromage

Potage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Porc au caramel

Émincé de dinde aux
champignons

Boulettes de bœuf
sauce tomate

Poisson du jour

Haricots verts sautés



Pommes rissolées

Poêlée du chef



Riz



DESSERT

Compote de fruits

Yaourt aromatisé

Moelleux aux
pommes

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture
biologique



Produits locaux

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)

Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret

Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au chou chinois à l'emmental



Pâté de campagne

Pennes au poulet et maïs

Velouté de butternut

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes (bio) à la bolognaise



Poulet rôti

Filet de poisson pané

Mijoté de porc à l'ancienne

Petits pois à la française

Carottes aux épices



Haricots blancs au thym

DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Crêpe

Entremets au chocolat (au lait bio)



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**